

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы**

Рабочая программа по физической культуре с 1 по 4 класс разработана на основе :

- Конституции Российской Федерации ( Конституция РФ, М: Юридическая литература,2019);
- Закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012г.;
- Закона Российской Федерации «О языках народов Российской Федерации» № 126-ФЗ от 24.07.1998 г. (в действующей редакции);
- Закона Республики Татарстан «Об образовании» (в действующей редакции);
- Закона Республики Татарстан «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан» № 44РHN от 18.07.2004 г.;
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 N 1598 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.02.2015 N 35847);
- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.02.2012 г. № 74 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- федеральных перечней учебников, рекомендованных и допущенных к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию;
- постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 г. № 26 об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья"
- примерных основных образовательных программ начального общего образования;
- учебного плана ГБОУ «Казанская школа-интернат №7 для детей с ограниченными возможностями здоровья».

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» (1-4 класс) обучающихся с ОВЗ – это рабочая программа, адаптированная для обучения детей с ОВЗ с учетом особенностей их психофизического и речевого развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Программа переработана и адаптирована, ориентируясь на индивидуальные особенности учащихся, и направлена на реализацию приоритетной задачи образования - формирование всестороннего

гармоничного развития личности при образовательной, оздоровительной и воспитательной направленности; на реализацию творческих способностей обучающихся, их физическое совершенствование; на развитие основных двигательных (физических) качеств — гибкости, ловкости, быстроты движений, мышечной силы и выносливости; на формирование у школьников научно обоснованного отношения к окружающему миру, а также с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья учащихся.

## **Планирование**

Предмет «Физическая культура» изучается с 1-го по 4-й класс по три часа в неделю.

В 1 классе количество уроков составляет **99** часов( 3 часа в неделю, 33 учебные недели). Во 2 – 4 классах количество уроков составляет **102** часа (3 часа в неделю, 34 учебные недели).

**Содержание** учебного материала включает в себя

## Содержание учебного материала

### 1класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		1
1	Знания о физической культуре	В ходе урока
2	Легкая атлетика	38
3	Плавание	4
4	Гимнастика с основами акробатики	24
5	Подвижные игры элементы спортивных игр	В ходе урока 20 20
6	Лыжная подготовка	13
	<b>Итого</b>	<b>99</b>

## Содержание учебного материала

### 2класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		2
1	Знания о физической культуре	В ходе урока
2	Легкая атлетика	35
3	Гимнастика с основами акробатики	24
4	Подвижные игры элементы спортивных игр	В ходе урока 23
5	Лыжная подготовка	16
6	Плавание	4
	<b>Итого</b>	<b>102</b>

## Содержание учебного материала

### 3класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		3
1	Знания о физической культуре	В ходе урока
2	Легкая атлетика	35
3	Гимнастика с основами акробатики	24
4	Подвижные игры элементы спортивных игр	В ходе урока 23 23
5	Лыжная подготовка	16
6	Плавание	4
	<b>Итого</b>	<b>102</b>

## Содержание учебного материала

### 4 класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		4
1	Знания о физической культуре	В ходе урока
2	Легкая атлетика	35
3	Гимнастика с основами акробатики	24
4	Подвижные игры элементы спортивных игр	В ходе урока 23 23
5	Лыжная подготовка	16
6	Плавание	4
	<b>Итого</b>	<b>102</b>

#### Региональный компонент:

Знакомство с известными спортсменами и тренерами РТ по различным видам спорта.

Знакомство со спортивными сооружениями в г. Казань РТ и их предназначением (история строительства и названия сооружений).

Организация занятий с играми народов РТ в зависимости от интересов и уровня физической подготовленности занимающихся.